

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
для 10-11 классов при 3-х урочных занятиях в неделю  
на 2015 – 2016 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена на основе федерального компонента стандарта общего образования (Приказ МО России от 0.50.3.2004г.№ 1089) на основе авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. Издательство Москва, «Просвещение», 2012г. Рабочая программа предназначена для работы по учебнику "Физическая культура для учащихся 10-11 классов, В. И. Лях и др. Издательство Москва, «Просвещение», 2011г.

Программа по физической культуре направлена на всестороннее развитие личности на основе овладения каждым учащимся личной физической культурой, на формирование целостного представления о физической культуре как социальном явлении, единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы. Программа призвана решать задачи формирования у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, в подготовке к службе в армии. Программа состоит из пояснительной записки, включающей цели и задачи, содержание тематического планирования, перечня учебно-методического обеспечения. Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура» -102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю. Представлены основные разделы и темы программы: легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжные гонки, спортивные игры, элементы единоборств. Установлены критерии анализа уровня развития кондиционных и координационных способностей учащихся.